健康経営セミナーと ストレッチポールを利用した簡単ストレッチ

少子高齢化による労働人口の減少が予測される中、企業が従業員の健康を経営資源と捉え、健康増進を図ることで生産性や企業価値を高める「健康経営」という考え方が注目されています。

健康経営とは「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても 大きな成果が期待できる」との 基盤に立って、健康を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。会社にプラスとなる健康経営を目指しましょう！

本セミナーでは、健康経営についてご説明した後、ストレッチポールを利用した簡単ストレッチを体験していただけます。

日時・会場 2021.11.26 金　14:30～16:00

まちなか交流センター　中会議室（大野商工会議所隣接）

講　師 アクサ生命保険㈱・スポーツクラブ新田塚アーク

内　容 （14：30 ～ 15：00）健康経営とは？
（15：00 ～ 16：00）ストレッチポールを利用した簡単ストレッチ ～体のゆがみを整えます～

申込方法 ①申込用紙に必要事項を記載の上、お電話、ＦＡＸ、メールにてお申込みください。
②右の QR コードを読み取り、お申し込みください。

定　員 15 名（定員に達し次第、締め切らせていただきます。）

注意事項 服装は普段着のままで結構です。動きやすい服装をお勧めします。
必要な方は、タオルや飲み物、ヨガマット（お持ちの方）をご持参ください。

お問合せ 大野商工会議所　TEL：0779-66-1230　FAX：0779-65-6110
E-mail：soumu@ohnocci.or.jp

主催：大野商工会議所環境衛生部会・大野中小企業相談所
共催：全国健康保険協会福井支部・健康保険組合連合会福井連合会

11/26 開催　健康経営セミナー受講申込書　　**大野商工会議所　ＦＡＸ：0779－65－6110**

事業所名		所在地	
電話番号		受講者氏名	

※ご記入いただいた情報は、本セミナーに関する運営にのみ利用し、個人情報保護法に則り、厳重に管理致します。