

# フレッシュマン セミナー



学生から社会人へ。  
心がまえを学ぼう。

定員  
**30**名

**3月19日** 火 午前9:00～午後5:00

自分を知って、大好きになろう!!  
ライフプランとキャリアプラン

**21日** 木 午前9:00～午後5:00

ビジネスマナーについて  
コミュニケーション基礎編

**22日** 金 午前9:00～午後4:30

リアルマーケティング  
実践型マナー研修

本セミナーの内容等詳細については、下記までお問い合わせください。  
カリキュラム等資料をお送りします。

今春就職の新入社員または就職1～3年の若手社員の方を対象に「フレッシュマン(新入社員)セミナー」を開催します。本セミナーは、社会人として必要なマナーや基本的な仕事の進め方、学生から社会人としての意識改革、職場内でのコミュニケーションなどを中心に専門講師陣による研修を行います。

**場 所**

大野地域職業訓練センター  
視聴覚室

**受講料**

当所会員事業所の方  
1名 7,000 円

一般の方 1名 15,000 円

※全研修日程の昼食代、資料代を含みます

**主 催**

大野商工会議所

お問い合わせ・お申し込み

フレッシュマンセミナー申込書

大野商工会議所

お申込み  
FAX

TEL 66-1030  
65-6110

会社名			TEL	-	
			FAX	-	
住 所	〒 -				
担当者名	(部署)	(役職)	(氏名)		
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
受講者名		歳	受講者名		歳
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
受講者名		歳	受講者名		歳

# フレッシュマン セミナー

学生から社会人へ。  
心がまえを学ぼう。

## カリキュラム一覧

大野商工会議所 令和6年3月開催

3月19日(火) 午前9:00~午後5:00

自分を知って、大好きになろう!!  
ライフプランとキャリアプラン

- 9:00 集合・受付
- 9:15 開講 挨拶・オリエンテーション
- 9:30 【価値観形成】【人間関係】について
- 12:00 昼食
- 13:00 【ライフプランとキャリアプラン】  
【自己表現】
- 17:00 【還暦インタビュー20代の頃の  
自分に贈る、エールと後悔】について  
閉会



講師

響城れい氏

女性活躍推進コンサルタント  
お掃除・片づけコンサルタント  
一般社団法人日本シェアハウス協会理事



21日(木) 午前9:00~午後5:00

講師



齋藤正秋氏

株式会社meet in 代表取締役

&



西村 拳氏

平成30年度全日本強化選手(75kg級)  
東京五輪代表 空手競技 男子組手75キロ級  
各種全国で講演実績多数

ビジネスマナーについて  
コミュニケーション基礎編

- 9:00 アイスブレイク
- 9:30 参加者の自己紹介
- 10:00 研修の目的
- 11:00 学生と社会人の違い
- 12:00 昼食
- 13:00 研修のマナーとは
- 14:00 コミュニケーション基礎編
- 15:00 社会人の勉強法
- 16:00 社会人の勉強実践
- 17:00 明日までの課題発表 閉会

リアルマーケティング  
実践型マナー研修

実際の企業32社、16組の組合せを考えてもらう  
クイズを実施して、企業のマーケティングを学ぶ

名刺交換、上座下座、エレベーターの乗り方、  
食事の席を実践で学ぶ

- 9:00 昨日の振り返り
- 9:30 本日の目標設定
- 10:00 課題発表
- 12:00 昼食
- 13:00 リアルマーケティング
- 14:00 実践型マナー研修
- 15:20 閉会
- 15:30 研修成果の確認
- 16:10 修了式