

# フレッシュマン セミナー

**定員  
30名**



**3月11日(水)** 午前9:00～午後5:00

【マインドセットとAIを用いた自己管理】

**3月12日(木)** 午前9:00～午後5:00

【社会人に必要な“力”とは】

**3月13日(金)** 午前9:00～午後5:00

【未来の自分とリテラシー】

今春就職の新入社員または就職1～3年の若手社員の方を対象に「フレッシュマン(新入社員)セミナー」を開催します。本セミナーは、社会人として必要なマナーや基本的な仕事の進め方、学生から社会人としての意識改革、職場内でのコミュニケーションなどを中心に専門講師による研修を行います。

**会場**

**大野市職業訓練センター  
視聴覚室**

**受講料**

▶当所会員事業所の方1名・・・8,000円  
▶一般の方1名……………15,000円  
(全研修日程の昼食代、資料代を含みます)

**主催**

**大野商工会議所**

福井県小規模事業経営支援事業費

お問い合わせ・お申し込み

**■大野商工会議所**

TEL 66-1230

お申し込み

**FAX**

**65-6110**

フレッシュマンセミナー申込書

会社名			TEL	— —	
住所	〒 —		FAX	— —	
担当者名	(部署)	(役職)	(氏名)		
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
受講者名		歳	受講者名		歳
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
受講者名		歳	受講者名		歳

※参加者多数の場合は、この用紙をコピーしてご使用ください。ご記入頂いた個人情報は、当セミナーの連絡にのみ使用致します。

# 令和7年度 **フレッシュアライメントセミナー**

カリキュラム

大野商工会議所 令和8年3月開催

**3月11日** 水

午前9:00～午後5:00

【マインドセットとAIを用いた自己管理】

9:10…オープニング・アイスブレイク

9:30…社会人マインドセット

10:30…AI活用入門(超実践編)

12:00…昼食

13:00…タスク管理とスケジューリング

15:15…情報収集・整理術×AI

16:30…振り返り

講師  
プロフィール



HiNODE(株) 代表取締役CEO

**長根一翔** 氏



**3月12日** 木

午前9:00～午後5:00

【社会人に必要な“力”とは】

9:00…質問力・確認力トレーニング

10:30…伝える力・説明力

12:00…昼食

13:00…協働プロジェクト①

14:30…協働プロジェクト②

16:30…振り返り

**3月13日** 金

午前9:00～午後5:00

【未来の自分とリテラシー】

9:00…自己理解ワークショップ

11:00…キャリアデザイン

12:00…昼食

13:00…お金のリテラシー

15:00…アクションプラン作成

16:00…振り返り・修了式